

## 令和5年度安全登山指導者研修会「東部地区」開催要項

### 1. 趣 旨

登山の基礎的な知識や技能について習得するとともに研究協議を行い、登山初心者を含む一般登山者の指導者養成と安全な登山の普及を図る。

### 2. 主 催

独立行政法人日本スポーツ振興センター  
公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

### 3. 共 催

公益財団法人全国高等学校体育連盟

### 4. 後 援

スポーツ庁、福島県、福島県教育委員会

### 5. 主 管

福島県山岳・スポーツクライミング連盟

### 6. 期日、開催地及び参加都道府県

(1) 期 日：令和5年10月20日（金）～22日（日）

(2) 開催地：福島県猪苗代町、北塩原村磐梯山周辺

(3) 開閉講式・宿泊場所

国立磐梯青少年交流の家

〒969-3103 福島県耶麻郡猪苗代町五輪原 7136-1

TEL 0246-62-2530 FAX 0242-62-2532

(4) 参加都道県（24 都道県）

北海道、青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、  
東京、神奈川、山梨、新潟、長野、富山、石川、福井、静岡、愛知、三重、岐阜

### 7. 日 程 （別紙1）日程表の通り

### 8. 研修内容

メインテーマ「読図」

1日目

講義Ⅰ（90分）

「登山のプランニング」

北村 憲彦 氏

講義Ⅱ（80分）

「登山のPDCA」

〃

講義Ⅲ (110分)	「読図とナビゲーション」	河合 芳尚 氏
講義Ⅳ (60分)	「ルートプランニングの指導」	〃
2日目		
実技研修Ⅰ (60分)	「コンパスの使い方」	河合 芳尚 氏
実技研修Ⅱ (375分)	「ナビゲーションの実践」	〃
3日目		
研究討議 (150分)	「安全登山指導者を目指して」	北村 憲彦 氏

## 9. 講師

### (1) 研修会講師

講義Ⅰ、Ⅱ、研究討議 北村 憲彦 氏 名古屋工業大学教授  
国立登山研修所専門調査委員長  
愛知県山岳連盟理事長

講義Ⅲ、Ⅳ、実技研修Ⅰ、Ⅱ 河合 芳尚 氏 豊川山岳会  
国立登山研修所講師、山岳コーチ1  
ナビゲーションインストラクター  
(日本オリエンテーリング協会公認)

### (2) 実技講師

#### 福島県山岳・スポーツライミング連盟

七宮 勝広	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ2
渡辺 敏夫	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ1
秋葉 信夫	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ3
菅森 吉雄	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ1
人見 昭男	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ2
佐藤 典子	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ1
須藤 寿行	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ1
鈴木 喜男	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ1
柏村 貴子	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ1 (看護師)

#### 茨城県山岳連盟

堀 香奈	(公財) 日本スポーツ協会公認	山岳コーチ1 (看護師)
------	-----------------	--------------

## 10. 参加対象者

### (1) 参加対象者

ア、次の①～⑦に該当する健康な者

- ①地域、職域等における登山クラブ(グループ)のリーダー・指導者
- ②都道府県山岳(スポーツクライミング)連盟(協会)の関係者、都道府県・市区町村の関係者  
(登山担当者、スポーツ推進委員等)
- ③高等学校・高等専門学校の登山部等で指導をしている教職員等
- ④旅行会社等が主催するツアー登山の関係者(企画担当者、引率者等)
- ⑤登山用具店の担当者、登山教室等の企画や指導に携わる者
- ⑥トレイルランなど、登山技術・知識が必要なアウトドアスポーツの愛好者
- ⑦その他、中高年を含む一般登山者の指導に携わる者

イ、定員 25名

### (2) 参加対象者申込み及び問合せ先

ア、上記の①～⑦の該当者で参加を希望する者は、締切日までに参加申込書(様式1)に、参加者個人票(様式2)を添えて下記まで申込みこと。

イ、定員を超える場合は、(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会と福島県山岳・スポーツクライミング連盟が協議のうえ、参加者を決定します。

ウ、締切り日以降に「参加承認」をメールで通知致します。参加費の振込は、「参加承認」受理後をお願い致します。

エ、問い合わせ・申込み先及び締切日

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2

ジャパンスポーツオリンピックスクエア 807号室

(公社)日本山岳・スポーツクライミング協会

TEL 03-5843-1631 FAX 03-5843-1635 Eメール info@jma-sangaku.or.jp

**締切日：令和5年 9月 21日(木)**

## 11. 参加費等

(1) 参加費 13,000円(宿泊費・食費・傷害保険料・資料代他、尚情報交換会に係る経費は現地受付時に現金にて集金します)

(2) 振込期限 参加承認通知後、2週間以内をお願い致します。

(3) 振込先 みずほ銀行 渋谷支店(210)

口座番号 普通預金 1323253

口座名 公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会

(4) 自己都合により参加できなくなった場合の参加費の返金(キャンセル日及び期間)

振込手数料、キャンセル料を除いた金額を返金致します。なお、キャンセル料は時期により下記の通りとなりますので、ご了承ください。

10月10日～10月12日：30% 1週間前：50% 3日前：70% 前日・当日：100%

## 1 2. 登山時の服装及び装備等

### (1) 服装

速乾性のある長袖シャツ・長ズボン、速乾性の下着、靴下、防寒着、帽子、手袋等、秋の低山歩き（磐梯山標高 1816.2m、気温 8 度±5 度程度）に相応しい服装。

### (2) 装備

登山靴、スパッツ、防寒着、上下セパレートタイプの雨具、帽子、手袋、靴下、ザック、水筒、プレートコンパス、マップケース（ジップロック可）、ストック、三角巾、テーピングテープ（38mm～50mm）、ヘッドランプ、ナイフ、筆記用具（3色ボールペン、黄色以外のマーカーペン等）、健康保険証、常備薬、その他通常の山行で持参する装備。

### (3) 生活用品

洗面用品、入浴用品（石鹸、シャンプー有り）タオル、歯ブラシ等（上履きは不要です）

## 1 3. 修了証の授与

この研修会を修了した者には、修了証を授与します。

## 1 4. その他

(1) 新型コロナウイルス感染拡大及び地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等により開催に支障があると判断した場合、中止またはスケジュールを変更する場合があります。その際、振込後の参加料のすべてを返金できない場合がありますので、予めご了承ください。

(2) 本研修会は、(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導員資格更新時の「更新研修」の対象です。

(3) 食事について：3日目の昼食はなし（1日目：受付前に昼食）

20日昼食～22日朝食の計6食を準備致します。参加費に含みます。

(4) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、感染症拡大防止の観点から実技研修の実施方法や内容等を変更させていただく可能性があります。

(5) 前泊・後泊について：宿泊場所の「磐梯青少年交流の家」で19日の前泊、22日の後泊に対応します。希望する方は参加決定後、各自で「青少年交流の家」へ直接連絡してください。

(6) 会場までの交通手段は別紙2も参照ください

◆ **お車をご利用の場合**：最寄りのインター【猪苗代磐梯高原 IC】から交流の家まで15分です。

【東京方面】浦和 IC⇒東北自動車道（約2時間20分）**郡山 JCT** 磐越自動車道（約20分）**猪苗代磐梯高原 IC**

【新潟方面】新潟中央 IC⇒磐越自動車道（約1時間10分）**猪苗代磐梯高原 IC**

◆ **公共交通機関をご利用の場合** 最寄り駅【猪苗代駅】

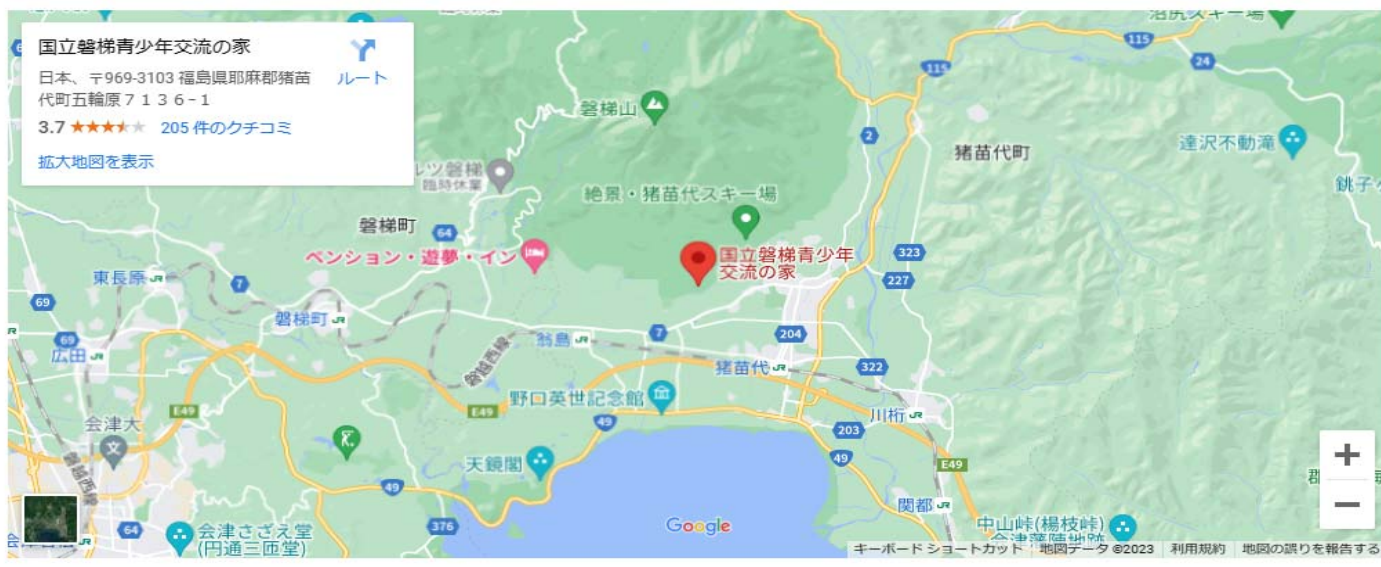
【東京方面】東京駅⇒東北新幹線（約1時間30分）**郡山駅** 磐越西線（約40分）**猪苗代駅**

【新潟方面】新潟駅⇒磐越西線（約4時間）**猪苗代駅**

※ 猪苗代駅からの送迎あり、希望者は事前に参加申込書備考欄に「送迎希望」と記入願います。

## 令和5年度 安全登山指導者研修会(東部地区) 日程表(予定)

	10月20日(金) 1日目	10月21日(土) 2日目	10月22日(日) 3日目
6:00		6:15 起床	6:15 起床
7:00		7:00 朝のつどい(全員) 7:15～7:45 朝食	7:00 朝のつどい(全員) 7:15～7:45 朝食
8:00		7:45～8:45「コンパスの使い方」 8:45 宿泊所出発	8:30～退所点検(スタッフ) 8:30～11:00 研究討議
9:00		9:15～15:30 実技研修 「ナビゲーションの実践」	「安全登山指導者を目指して」
10:00	10:00 スタッフ打合せ・準備		
11:00	11:30受付開始		11:00～アンケート記入
12:00	受付後、食堂で各自で食事 12:40～開講式		11:30～12:00 閉講式
13:00	13:00～14:30 講義 I 「登山のプランニング」	コース 八方台登山口～分岐～弘法 清水～磐梯山～弘法清水～ 分岐～八方台登山口 (登山口までの往復バス移動)	解散
14:00	14:30～14:40 休憩		
15:00	14:40～16:00 講義 II 「登山のPDCA」		
16:00	16:00～16:10 休憩 16:10～18:00 講義 III	16:00～宿舎へ移動	
17:00	17:00 タベのつどい(全員) 「読図とナビゲーション」 コンパスの1.2.3	17:00 タベのつどい(全員) 17:30～入浴・夕食	
18:00	18:00～18:30 夕食 18:30～19:30 講義 IV 「ルートプランニングの指導」	18:30～20:30 情報交換会	
19:00	19:30～22:00		
20:00	入浴・自由行動	20:30～自由行動	
21:00			
22:00	就寝 (消灯22:30)	就寝 (消灯22:30)	

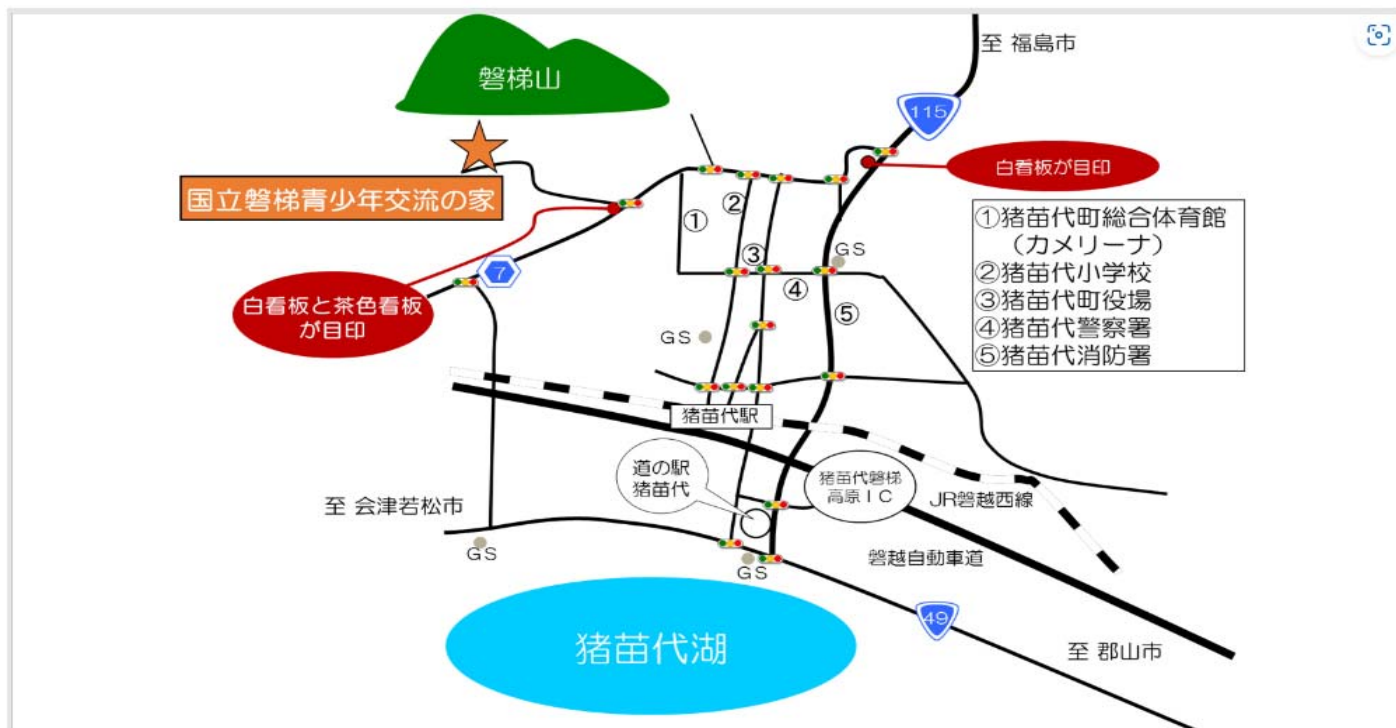


## ■ アクセス

◆お車をご利用の場合 最寄りインター【猪苗代磐梯高原インター】から交流の家まで15分程度です。



◆公共交通機関をご利用の場合 最寄り駅【猪苗代駅】から交流の家まで約4.6Km(タクシーで1,500円程度)です。



※ 猪苗代駅からの送迎あり、希望者は参加申込書(様式1)備考欄に「送迎希望」と記入願います。